

Ciclo de Sessões Educativas 2025



Capacitar para Cuidar: ELA em foco

Destinadas a Cuidadores de Pessoas com Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA)

Sessões a realizar em formato online e presencial.

Sessões Online, gratuitas com inscrição obrigatória.

Workshops Presenciais com inscrição obrigatória. Vagas limitadas. Preço: 5€ / Workshop.

Programa Formativo:

DIA 27 de Novembro - Sessão Online | 16 horas

- Apoio Social – Direitos e Deveres | Recursos e respostas na rede

DIA 04 de Dezembro – Workshop Presencial | 15 horas e 16:30 horas

- Workshop I Terapia da Fala - Estratégias facilitadoras da Deglutição e Cuidados de Higiene Oral
- Workshop II Fisioterapia - Estratégias para as Transferências e Posicionamentos

DIA 11 de Dezembro – Sessão Online | 16 horas

- Nutrição - Alterações Alimentares – Apoio e Impacto Nutricional

DIA 18 de Dezembro – Workshop Presencial | 15 horas e 16:30 horas

- Workshop III Terapia da Fala - Estratégias de Comunicação e Sistemas Aumentativos de Comunicação (SAAC)
- Workshop IV Fisioterapia - Gestão de energia e esforço, Suporte Ventilatório e cuidados gerais no percurso da E.L.A.

- A APELA convida todos os Cuidadores de Doentes com Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA) a participar no Ciclo de Sessões Educativas 2025 - “Capacitar para Cuidar: ELA em foco”
- Seis sessões, a decorrer nos próximos dias **27 de novembro; 4, 11 e 18 de dezembro.**
- As sessões decorrerão em **formato online e presencial a partir da parte da tarde.**
- A sua inscrição é obrigatória (**LINK do Formulário de Inscrição**)
- Os Workshops Presenciais decorrerão nas **nossas instalações do Porto e Lisboa** e terão o custo de **5€ / workshop**

DATA-LIMITE DE INSCRIÇÃO: até 24 horas antes da respetiva formação iniciar