

## 4 de dezembro de 2019

| Hora  | Auditório<br>Acácio Barreiros   | Sala<br>Fotografia   | Sala<br>Emílio Paula Campos   |
|-------|---|--|---|
| 9:00  | <b>Abertura do secretariado e receção aos participantes</b>   |  |   |
| 9:30  | <p><b>Mesa I – Projetos ACES Sintra</b><br/>Cidade dos Afetos;<br/>Implementação do Manual de Saúde Mental em Saúde Escolar;<br/>Práticas saudáveis: Fim à Mutilação Genital Feminina/Corte;<br/>Procedimentos e fluxogramas em situações de eventual Internamento Compulsivo .</p> <p><b>Moderador:</b> Dra. Teresa Alcaso – URAP ACES Sintra<br/><b>Preletores:</b> Dra. Cristina Neves – USP Sintra ACES Sintra<br/>Enfª Filomena Teixeira – USP Sintra ACES Sintra<br/>Enfª Maria José Moreira – USP ACES Sintra<br/>Dra. Fernanda Lopes – EPVA ACES Sintra<br/>Enfª Adriana Taveira – USP Sintra ACES Sintra</p> | <p><b>Workshop:</b><br/><i>Infiltrações peri articulares</i><br/><b>Formadores:</b><br/>Dra. Ana Rita Domingues – USF Rio de Mouro ACES Sintra<br/>Dr. Mário Cruz – USF Rio de Mouro ACES Sintra</p> | <p><b>Workshop:</b><br/><i>Técnicas para reabilitação do pavimento pélvico</i><br/><b>Formador:</b><br/>Fisioterapeuta Rute Dias – URAP ACES Sintra<br/>Fisioterapeuta Ângela Brito – URAP ACES Sintra</p>  |
| 10:30 | <b>Intervalo</b>  |  |   |
| 11:00 | <p><b>Cerimónia de abertura</b><br/>Dr. Eduardo Quinta Nova – Vereador Solidariedade e Ação Social Câmara Municipal de Sintra<br/>Dr. Luís Pisco – Presidente do CD da ARSLVT<br/>Dra. Clara Pais – Diretora Executiva do ACES Sintra<br/>Dra. Daniela Runa – Coordenadora da ECSCP</p>   |  |   |
| 11:30 | <p><b>Mesa II – SNS: Olhar o passado para construir o futuro</b><br/><b>Moderador:</b> Dr. Mário Silva – Presidente do CCS do ACES Sintra<br/><b>Preletores:</b> Dr. Luís Pisco – Presidente do CD da ARSLVT<br/>Dr. António Frazão – Médico MGF<br/>Dr. Vítor Ramos – ERA/ARSLVT</p>   |  |   |
| 13:00 | <b>Almoço livre</b>   |  |   |
| 14:30 | <p><b>Mesa III – Violência Interpessoal ao longo do Ciclo de Vida</b><br/><b>Comentador:</b> Dr. António Castanho – Secretária-geral da Administração Interna<br/><b>Preletores:</b> Dr. Vasco Prazeres – Coordenador do Núcleo sobre Género e Equidade em Saúde da DGS<br/>Dra. Teresa Montano – Coordenadora EPVA ACES Sintra</p>   |  |   |
| 15:30 | <b>Visita aos pósteres</b>  |  |   |
| 16:00 | <p><b>Mesa IV – Projetos ACES Sintra</b><br/>Dia da Equipa;<br/>Saiba +;<br/>Jornadas da Comunidade;<br/>Cuidados de saúde primários e adolescentes, a unidade da prevenção: uma experiência;<br/>Sintra + Saúde .</p> <p><b>Moderador:</b> Enfª Cátia Pereira – UCC Cacém Care<br/><b>Preletores:</b> Enf. Carlos Manteigas – USF Rio de Mouro<br/>Dra. Cristina Silva – USF Rio de Mouro<br/>Dra. Ângela Pacheco – USF Alphamouro<br/>Dra. Filipa Nóbrega – USF Alphamouro<br/>Dra. Catarina Soares – USF São Marcos<br/>Fisioterapeuta Ana Paula Rocha – URAP ACES Sintra<br/>Dra. Isabel Lacerda – C M Sintra</p> | <p><b>Workshop:</b><br/><i>Rastreio Visual Infantil</i><br/><b>Formador:</b><br/>Enf. José Cardoso – UCC Cacém Care ACES Sintra</p>  | <p><b>Workshop:</b><br/><i>Aleitamento Materno - dicas para profissionais de saúde</i><br/><b>Formadores:</b><br/>Enfª. Adelaide Bento – UCC Abraçar Queluz ACES Sintra<br/>Enfª. Ilda Gouveia – USF Alphamouro<br/>Enfª Helena Osório – UCSP Casal Cambra<br/>Dra. Sara Magalhães – USF Alphamouro</p> |
| 17:30 | <b>Encerramento dos trabalhos</b>   |  |   |

5 de dezembro de 2019

| Hora  | Auditório<br>Acácio Barreiros  | Sala<br>Fotografia   | Sala<br>Emilio Paula Campos   |
|-------|--|--|---|
| 9:00  | Abertura do secretariado e receção aos participantes   |  |   |
| 9:15  | <p><b>Mesa V: Abordagem ao luto nos CSP</b><br/> <b>Moderador:</b> Dra. Teresa Montano – URAP ACES Sintra<br/> <b>Preletores:</b> Dra. Cristina Pinto – ECSCP Odivelas<br/> Dra. Sílvia Nané – UCP Casa de Saúde da Idanha<br/> Dra. Conceição Neves – ECSCP Lezíria<br/> Dra. Mafalda Miranda – EIHCSP do Hosp. Prof. Fernando Fonseca<br/> Dra. Ana Reis – ECSCP Oeiras</p>  | <p><b>Workshop:</b><br/> <i>Falar sobre a morte a crianças e adolescentes</i><br/> <b>Formador:</b><br/> Dra. Ana Santos – Progreso Infantil</p>   | <p><b>Workshop:</b><br/> <i>Cuidados Paliativos a pessoas com demência</i><br/> <b>Formador:</b><br/> Dra. Ana Bernardo – Coordenadora Equipa CP Hosp. Nossa Senhora da Arrábida</p>  |
| 10:45 | Intervalo  |  |   |
| 11:15 | <p><b>Mesa VI – Projetos ACES Sintra:</b><br/> MOVE.TE : Fisioterapia na Prevenção de Quedas nos Adultos mais Velhos;<br/> Andar Bem;<br/> Respirar+em Sintra;<br/> Consulta de enfermagem à pessoa idosa e sua família – Resultados de avaliação após 12 meses.<br/> <b>Moderador:</b> Dr. Gonçalo Envia – USF Monte da Lua ACES Sintra<br/> <b>Preletores:</b> Fisioterapeuta Ana Paula Rocha – URAP ACES Sintra<br/> Dra. Alexandra Pessoa – USF Monte da Lua<br/> Enfª. Teresa Pereira – UCSP Olival<br/> Dr. Ricardo Afonso – USF Natividade<br/> Enfª. Anunciação Jaime – USF Natividade</p> | <p><b>Workshop:</b><br/> <i>Ferramentas de apoio à comunicação</i><br/> <b>Formador:</b><br/> Terapeuta Marta Pinto – Associação Portuguesa de Esclerose Lateral Amiotrófica</p>   | <p><b>Workshop:</b><br/> <i>Fase agónica - identificação e intervenção</i><br/> <b>Formadores:</b><br/> Dra. Maria Ana Sobral – ECSCP ACES Sintra<br/> Enfª. Ana Calçada – ECSCP ACES Sintra</p>                            |
| 12:45 | Almoço livre   |  |   |
| 14:00 | <p><b>Mesa VII – Qualidade de Morte em Cuidados Paliativos</b><br/> <b>Moderador:</b> Prof. Miguel Julião – ECSCP ACES Sintra<br/> <b>Preletor:</b> Profª. Bianca Paiva - Hospital de Câncer de Barretos, S. Paulo, Brasil</p>   | <p><b>Workshop:</b><br/> <i>Técnicas inalatórias – Respirar com os nossos utentes</i><br/> <b>Formadores:</b><br/> Dra. Inês Almeida – USF Monte da Lua<br/> Dra. Inês Robles Ventura – USF Monte da Lua<br/> Dra. Michela Savocchio – USF Lapiás<br/> Dra. Daniela Santareno – USF Lapiàs</p> | <p><b>Workshop:</b><br/> <i>Feridas Complexas – Pé Diabético</i><br/> <b>Formadores:</b><br/> Enf. Carlos Mateus – Equipa Feridas Complexas ACES Sintra<br/> Dra. Sara Magalhães – Equipa Feridas Complexas ACES Sintra</p> |
| 15:00 | <p><b>Mesa VIII – Narrativa em saúde</b><br/> <b>Moderador:</b> Enfª. Ana Sara Daniel – ECSCP ACES Sintra<br/> <b>Preletor:</b> Dra. Susana Magalhães – Inst. Investig. Inovação em Saúde, Universidade do Porto; Universidade Fernando Pessoa</p>   |  |   |
| 16:00 | Apresentação dos pósteres premiados  |  |   |
| 16:15 | Sessão de encerramento   |  |   |

# Comissão Científica

Filomena Teixeira  
Margarida Brígido  
Miguel Julião  
Rogério Nunes  
Susana Medeiros

# Comissão Organizadora

Ana Raposo  
Ana Sara Daniel  
Carlos Lourenço  
Paulo Faria de Sousa  
Sílvia Gonçalves  
Teresa Coito

# Localização

Centro Cultural Olga Cadaval  
Praça Dr. Francisco Sá Carneiro, 2710-720 Sintra  
38.8033758,-9.3825012



IV Encontro ACES Sintra  
III Encontro Cuidados Paliativos de Sintra  
Proximidade e Inovação



**4 e 5 de dezembro de 2019**

