



Dia 4 de dezembro

Infiltrações peri articulares

Objetivos:

- Principais tendinopatias e sua identificação em exame objetivo;
- Quando se deve recorrer a exames de imagem;
- Orientação terapêutica;
- Técnica de infiltração peri articular.

Técnicas para reabilitação do pavimento pélvico

Objetivos:

- Principais patologias que potenciam disfunção do pavimento pélvico;
- Dicas práticas para orientações dos doentes na consulta de CSP;
- Que resultados esperar;
- Exercícios práticos.

Rastreio Visual Infantil

Objetivos:

- Importância do rastreio visual em crianças em idade escolar;
- Que ferramentas utilizar e como aplicar;
- Principais dificuldades na prática.

Aleitamento Materno - dicas para profissionais de saúde

Objetivos:

- Apresentar de forma sumária os 10 passos para o sucesso do AM;
- Conceitos gerais do AM;
- Mitos e verdades;
- Noções básicas de aconselhamento/comunicação;
- Possíveis dificuldades e sua resolução;
- Apresentação breve da Comissão, nomeadamente os Grupos de apoio ao AM.

IV Encontro ACES Sintra
III Encontro Cuidados Paliativos de Sintra
 Proximidade e Inovação

WORKSHOPS

Dia 5 de dezembro



Falar da morte a crianças e adolescentes

Objetivos:

- Como entendem as crianças e adolescentes a morte e finitude;
- Quais os erros comuns na comunicação com crianças sobre a morte;
- Como podemos apoiar/educar as crianças no contacto com a morte.

Cuidados Paliativos a pessoas com demência

Objetivos:

- Quais as necessidades paliativas das pessoas com demência;
- Quais as ações paliativas que os profissionais dos CSP podem desempenhar.

Ferramentas de apoio à comunicação

Objetivos:

- Relevância da comunicação em doenças incapacitantes;
- Utilização de ferramentas de apoio à comunicação de baixa tecnologia;
- Sensibilização para ferramentas de apoio à comunicação de alta tecnologia.

Fase agónica - Identificação e intervenção

Objetivos:

- Como identificar pessoas em fase agónica;
- Quais os sinais de sofrimento de pessoas em fim de vida;
- Qual o papel dos profissionais junto destas famílias e pessoas.

Técnicas inalatórias – Respirar com os nossos utentes

Objetivos:

- Uma breve abordagem do diagnóstico da DPOC (segundo os critérios GOLD 2019);
- Diferentes dispositivos inalatórios utilizados na DPOC (temos exemplares de todos para demonstrar durante a sessão);
- Como devem ser utilizados;
- Erros mais comuns na sua utilização (documentados e da nossa prática em consulta específica).

Feridas Complexas – Pé Diabético

Objetivos:

- Avaliação e diagnóstico diferencial Pé neuropático/Pé neuroisquémico;
- Abordagens do tratamento das úlceras do pé diabético;
- Discussão de casos clínicos.