

ELA

13 DE OUTUBRO

CURSO DESTINADO AO CUIDADOR INFORMAL DA PESSOA COM ELA

PROGRAMA

9:00 - 9:15

Sessão de abertura

9:15 - 9:45

ELA - Características e Impactos - Abordagem à Patologia

Elga Freire

9:45 - 10:30

Direitos e Deveres da Pessoa com ELA

Benefícios Sociais

Recursos Comunitários

Teresa Guia

10:30 - 10:45 | Coffee Break

10:45 - 13:00

Técnicas no Ato de Cuidar a Pessoa com ELA

Apoio na Higiene e Conforto

Segurança do Cuidador

Enf. Fátima Silva

Posicionamentos e Transferências

Produtos de Apoio

Filipe Gonçalves

13:00 - 14:00 | Intervalo Almoço Livre

14:00 - 15:30

A Arte de Cuidar da Pessoa com ELA

O Cuidador

Gestão de Emoções

Estratégias de Bem-Estar e Qualidade de Vida

Marlene Pereira

Espiritualidade

Paulo Duarte

15:30 - 16:30

Necessidades na nutrição; alterações na deglutição, na fala e o apoio à comunicação

Margarida Oliveira

16:30 - 16:45 | Coffee Break

16:45 - 18:00

Sessões de Aprendizagem Prática

Comunicação / Posicionamentos / Transferências

18:00 - 18:30

Avaliação da Ação / Sessão de Encerramento