

CURSO DESTINADO AO **CUIDADOR FORMAL** DA PESSOA COM ELA  
19 DE OUTUBRO, LISBOA

## PROGRAMA

**8h45 - 9h15 - Apresentação da APELA e da estrutura do curso**

**9h15-10h30 - A Esclerose Lateral Amiotrófica: Características e impactos**

Abordagem às características principais desta patologia: Como lidar com alguns sintomas (imobilidade, retenção urinária, alterações de sono, hipersalivação, etc);

**10h30-11h00 - A pessoa com ELA e Família: Papel e Deveres do Cuidador**

**Café - 11h00 - 11h30**

**11h30-13h00 - Pessoa com ELA: Cuidados de Higiene /Conforto/ Sinais de alerta**

- Cuidados de higiene (Geral e Oral) e de Conforto
- Identificação de sinais de alerta (escaras de pressão, infecções urinárias)
- Cuidados na alimentação alternativa (PEG e/ ou Sonda Nasogástrica)

**Almoço - 13h00 - 14h00**

**14h00-17h30 - Divisão em dois grupos:**

3.1- Ajudas básicas à pessoa com ELA: Mobilidade/ Transferências / Cuidados básicos no apoio à pessoa ventilada

Informação e exemplificação de diferentes formas de ajuda a uma pessoa com ELA, de acordo com o estadio da sua doença

Informação sobre equipamentos e materiais comuns na ventilação não-invasiva

3.2- Ajudas básicas na Disfagia, na ausência de comunicação e na alimentação

Informações sobre disfagia na pessoa com ELA

Ajudas básicas no apoio à alimentação oral e alimentação alternativa (clínica)

Ajudas básicas no apoio à ausência de fala

**17h30-18h00 - Síntese de Avaliação da acção**

- Breve síntese da sessão
- Avaliação da acção por parte dos formandos e dos formadores

**Metodologias e organização da acção**

- Exposição teórica com recurso a meios tecnológicos e áudio visuais
- Abordagem a metodologias ativas e ao trabalho cooperativo
- Trabalho prático experienciando as tecnologias disponíveis

**Com o apoio de:**