

AÇÃO DE CONSCIÊNCIALIZAÇÃO

DO SABER AO SABOR

DA VIDA

21 DE JUNHO

FÓRUM PICOAS

14H30 - 18H15

APOIOS

DO SABER AO SABOR

Receitas APELA
By Chef Fábio Bernardino

Sumo de cereja e manjerico texturizado
(4 doses)

Ingredientes:
200 gr de cereja
2 gr de manjerico
400 ml de infusão de pés de cereja
5 gr de goma xantana

Procedimento:
Comece por preparar a infusão de pés de cereja e refresque por, pelo menos, uma hora.
Numa liquidificadora, triture as cerejas já descaroçadas, junte a infusão e o manjerico. Por fim, adicione a goma xantana e emulsione.
Sirva bem fresco.

Nota: a temperatura da infusão poderá alterar a fase de espessamento da goma xantana, podendo ser necessário efetuar uma adequação de quantidades.