



ELA

CURSO DESTINADO AO CUIDADOR FORMAL DA PESSOA COM ELA

PROGRAMA

Boas-vindas e apresentação da Apela: 9:00-9:30

Bloco 1 – A Esclerose Lateral Amiotrófica: 9:30-10:30

- Tópicos de Conteúdos
 - O que é?
 - A Evolução da Doença
 - O papel do Cuidador
- Importância do Funcionamento em Rede

Bloco 2 – Como gerir as alterações na fala, deglutição e comunicação:
11:00-13:00

- Tópicos de Conteúdos
 - Sinais de alerta e estratégias na disfagia (posturas, produtos de apoio e consistências dos alimentos);
- Estratégias na disartria (preservar energia durante a fala e comunicação aumentativa – Tecnologias de Apoio à Comunicação).

Bloco 3 – Diferentes Fases no Caminho para a Dependência – 14:00-17:00

- Tópicos de Conteúdos
 - Cuidados de proteção respiratória e sono.
- Higiene, hidratação, posicionamentos e transferências.

Bloco 4 – Relações Interpessoais e Gestão de Emoções na ELA: 17:30-18:30

- Tópicos de Conteúdos
 - A comunicação como forma de relação.
 - A ética no cuidar.
 - Gestão de emoções.

Avaliação da ação

18:30-19:00

