

CURSO DESTINADO A CUIDADORES INFORMAIS

CUIDAR D'ELA

PROGRAMA

28 DE OUTUBRO

14:00 – Apresentação

14:15 – 15:30 – Dra. Elga Freire – ELA – Características e Impactos
– Abordagem à Patologia
– Manifestações Clínicas

15:30 – 16:30 – Dra. Teresa Guia – Direitos e Deveres da Pessoa
com ELA
– Benefícios Sociais
– Recursos Comunitários
– Serviços de Saúde

16:30 – 17:00 – Coffee Break

17:00 – 18:30 – Dra. Marlene Pereira – A Arte de Cuidar da
Pessoa com ELA
– A pessoa enquanto cuidador
– Gestão de emoções
– Estratégias de bem-estar e qualidade de vida
– Técnicas de relaxamento

INSCRIÇÕES EM:

https://docs.google.com/forms/d/1kbh3JOdX7sn8xUgKGd65O8PXoPGHgv3PdUQU_kC/Bhks/edit